



# DE NIEUWE TOEKOMST

## Gezocht: Vrijwillige coaches

Vrouwenopvang Rosa Manus gaat samen met DZB Leiden en Stichting Vrouwennetwerk Leiden e.o. van start met het project 'De Nieuwe Toekomst' in Leiden. In dit project willen we vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld motiveren en activeren om zelf weer de regie over hun leven te nemen. Dit vraagt om stappen te zetten op weg naar opleiding, werk of andere vormen van deelname aan de maatschappij. Om dit proces te ondersteunen zijn een persoonlijke benadering en maatwerk dé succesfactoren.

### WIE ZOEKEN WIJ?

De coach geeft de deelnemster zelfvertrouwen en stimuleert haar in haar eigen ontwikkelingstraject. Zij geeft individuele aandacht, is klankbord en steunpunt. Uitgangspunt hierbij is: je moet het zelf doen, maar je hoeft het niet alleen te doen.

### WAT BIEDT DE NIEUWE TOEKOMST?

- Een leerzaam en waardevol traject.
- Een training van 4 dagdelen waarin de rol van de coach wordt verduidelijkt en afgebakend. Belangrijke onderdelen zijn motiverende gesprekstechnieken, specifieke problemen bij coaching van slachtoffers van huiselijk geweld.
- Intervisiebijeenkomsten
- Ondersteuning gedurende de projectperiode door de projectleider.

## WAT VERWACHT DE NIEUWE TOEKOMST VAN DE COACHES?

### De vrijwillige coach:

- is vanaf november 2018 gedurende 9 maanden tot 1 jaar voor 1 á 2 uur per week beschikbaar.
- is bereid om een trainingstraject en intervisie te volgen.
- heeft een netwerk en/of kennis van de sociale kaart van Leiden of kan zich deze informatie snel eigen maken.
- heeft enige kennis op het gebied van de sociaal/maatschappelijke dienstverlening.
- heeft interesse in of affiniteit met de doelgroep en het vraagstuk van huiselijk geweld.
- is in staat om te activeren zonder de regie over te nemen.
- heeft enige nuchterheid (laat zich niet snel meeslepen door de complexiteit van problemen).
- is bereid om te overleggen met de projectleider.

### AANMELDEN

#### Voor aanmeldingen of vragen kunt u contact opnemen met:

Saskia Bholasing, Projectleider 'De Nieuwe Toekomst' Leiden.

Zij is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar via

06 - 23 88 86 28. Of mail naar [s.bholasing@dzbl.nl](mailto:s.bholasing@dzbl.nl)

*Dit project wordt financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Leiden en DZB Leiden.*

