

DAAR STA JE DAN!

Het besluit is genomen: je gaat weg. Weg uit de situatie van geweld en bedreiging. Je hebt een plek nodig waar je tot rust kunt komen en alles op een rijtje kunt zetten. Rosa Manus is zo'n plek. In het opvanghuis kunnen vrouwen met en zonder kinderen terecht die worden bedreigd of mishandeld door hun partner.

Bij Rosa Manus is er erkenning voor de situatie van vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld. Om vanuit een - vaak - zelfstandige positie in je eigen huis plotseling met allerlei regels van het opvanghuis geconfronteerd te worden, is niet makkelijk. Ook het samenwonen met andere vrouwen en kinderen met verschillende gewoonten kan als zwaar ervaren worden. De hulpverleners en woonbegeleiders besteden hier in gesprekken veel aandacht aan.

DE EERSTE STAP - Crisis- en opnameafdeling

Alle vrouwen en kinderen die bij Rosa Manus binnen komen, worden opgevangen in de crisis- en opnameafdeling. Daar kun je tot rust komen. Ook voer je gesprekken met de hulpverleners. Voor praktische zaken krijg je ondersteuning van woonbegeleidsters.

Er wordt aandacht besteed aan het eigen verhaal en de ervaringen. In deze periode van vier tot zes weken kan bekeken worden of er stappen ondernomen moeten worden voor de toekomst, bijvoorbeeld: een plan maken voor een eventuele terugkeer naar je partner, of dat je met ondersteuning van de hulpverlening een beslissing kan nemen voor doorstroom naar de intensieve afdeling van Rosa Manus, naar een ander opvanghuis of tijdelijk naar vrienden of familie. Het belangrijkste is dat het je eigen keuze is en er vanuit Rosa Manus geen enkele druk is dat je iets moet doen waar je niet achter kunt staan.

EEN UITWEG VOOR JOU EN JE KIND - Intensieve afdeling

Op de intensieve afdeling werk je aan jouw hulpvragen door middel van gesprekken met je hulpverlener en het volgen van een groepsaanbod. Deze hulpverlener begeleidt, samen met een woonbegeleidster, het gehele traject tot aan het moment dat je Rosa Manus verlaat. Omdat binnen Rosa Manus het hele gezin wordt begeleid, is er ook aandacht voor gezinsgesprekken en aandacht voor je kind.

EEN TUSSENSTAP - Minder intensieve afdeling

Na het traject op de intensieve afdeling kun je een traject op de minder intensieve afdeling volgen. Op deze afdeling woon je met enkele andere bewoners op een aparte locatie. Hier zijn geen hulpverleners aanwezig. Op deze afdeling word je begeleid bij de voorbereiding op zelfstandig wonen.

DE KINDEREN - Kinderactiviteitenbegeleiding

De kinderen die op de crisis- en opnameafdeling verblijven, kunnen in de ochtend naar de kinderopvang van Rosa Manus. Kinderen tot vier jaar van de intensieve en de minder intensieve afdelingen kunnen naar de reguliere kinderopvang in Leiden.

Daarnaast organiseren de kinderactiviteitenbegeleiders op woensdagmiddag activiteiten voor de kinderen. Voor de tieners zijn er aparte activiteiten.

MATERIËLE HULPVERLENING - Maatschappelijk werk

Op de afdeling maatschappelijk werk van Rosa Manus wordt in de eerste periode van je verblijf gesproken over zaken als schuldenproblematiek, verblijfspapieren, het aanvragen van een uitkering en in een latere fase het verkrijgen van een zelfstandige woning en de inrichtingskosten. Je kunt ook meedoen aan een budgetteringscursus om te leren omgaan met een krap budget.

ZELFSTANDIG OP WEG - Nazorg en begeleiding na Rosa Manus

De stap naar een eigen woning zet je niet alleen. Speciaal voor de begeleiding naar een zelfstandig leven is er de afdeling nazorg. Een medewerkster van deze afdeling ondersteunt je de eerste tijd na je vertrek uit Rosa Manus. Zij kan je helpen bij alle praktische zaken en komt vaak op bezoek. De medewerkster van nazorg heeft contact met alle instellingen in Leiden die belangrijk voor je kunnen zijn. Zij kan je de weg wijzen en zorgen dat je de juiste steun krijgt op het juiste moment. Je staat er dus niet alleen voor.

*'Je bent lang aan het twijfelen:
"Ja, maar als ik weg ga, hoe gaat het dan met de kinderen? Krijgen ze dan geen terugslag".
Maar nu weet ik dat ik er goed aan heb gedaan.
De kinderen zijn veel sterker geworden. De kinderen hebben hun zelfvertrouwen terug. Nu weet ik dat het anders kan, zelf word je er ook sterker van. Je zegt het gewoon gelijk als iets je niet zint, je stopt het niet meer weg. Dat is belangrijk voor de toekomst.
Voor de keuze die je maakt, ook als je een nieuwe partner kiest: waar je op moet letten, welke signalen.'*

‘Van een heel emotionele vrouw, word je heel sterk, je put er je kracht uit. Als ik nee zeg, is het nee! Je komt je afspraken na, afspraak is afspraak. Belangrijk voor de sociale contacten. Ik heb heel wat geleerd, bijvoorbeeld bewust stil te staan bij wat vroeger gebeurd is, namelijk dit is wat ik heb gehad en nu kijk ik er heel anders tegenaan.’

‘Het was wel moeilijk in het begin; het geven en nemen van elkaar. Je moet er zelf aan werken, dat wel. En heel hard werken! Als ik nu terugkijk, bijna aan het eind van het traject, is het toch snel gegaan. Je leert veel. Je leert je leven op poten te krijgen. Je bent er weer helemaal klaar voor! Het zijn fases: in het begin zit je in een dip, nog zoveel maanden voor je, dan gaat het wel, en nu wil ik weg. Nu is er onrust in me, nu ben ik toe aan een volgende stap. Kan soms botsen met de hulpverleners die er een beetje anders over denken.’



Opaalstraat 302 • 2332 TH Leiden • tel 071 573 08 70 • fax 071 576 87 18
info@rosa-manus.nl • www.rosa-manus.nl

